



第49回 西洋料理テーブルマナー講師認定セミナー

テーブルマナーとは、人と人とが交流を深めるために「同じ時間と空間」を共有しながら、お食事を楽しく・和やかにいただくためにあります。

また、国際感覚を養い、世界に通用するマナーやプロトコルを身につけるための第一歩でもあります。

セミナーを通じて、テーブルマナーの基本はもちろん、西洋の食文化や歴史を学んでみませんか。

このセミナーは、認定試験を受験されない方や一般の方など、どなたでもご参加いただけます。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

- ① 今回のセミナーを受講されますと、本年9月7(月)に実施する「第49回 西洋料理テーブルマナー講師認定試験」の受験資格が認定されます。
- ② 講師認定試験の受験資格は、HRS個人会員の方のみ認定されます。詳しい受験資格につきましては、HRS 協会ホームページをご確認ください。
- ③ セミナー当日は、教本として「**西洋料理の食卓作法：増補改訂版(2014年6月17日発行)**」を使用いたします。増補改訂版(2014年6月17日発行)をまだお持ちでない方は、受講申込時にご購入いただくと、送料無料の価格で販売いたします。
⇒ 価格 3,000円(税・送料込) セミナー受講料と合わせてお振込ください。
- ④ セミナー受講者にはセミナー受講修了証をお渡しいたします。

《日時》 **2026年7月21日(火) 10:00 ~ 17:00** (受付9:30~)
セミナー終了時間は目安となっておりますので、多少前後する場合がございます。
 (申込締切：2026年7月15日(水) 定員になり次第、締め切らせていただきます)

《会場》 **KKRホテル東京** 〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-4-1 TEL03-3287-2921
 ・東西線「竹橋駅」3b 出口直結・徒歩3分 (エレベーターは2番出口をご利用ください)
 ・千代田線「大手町駅」C2 出口：徒歩5分
 ・都営地下鉄「神保町駅」A9 出口：徒歩5分
 ・東京駅：徒歩20分

《受講料》 **認定講師 22,000円(税込)** (西洋・日本・中国いずれか1つでも資格をお持ちの方)
会員(個人・法人) 27,500円(税込) ・ 一般 31,900円(税込)

法人会員または一般の方で認定試験を受験される方は、個人会員へのご入会が受験資格となっております。
 セミナー受講申込時にご入会されますと、
 個人会員年会費 10,000円 + 受講料 27,500円 (会員価格) = 37,500円 で受講していただけます。

講義内容

1. HRSの歴史/テーブルマナー講師の心構え
2. テーブルマナーの歴史
3. 実践講座「西洋料理のテーブルマナー」
 実際にお食事しながらテーブルマナーの基本を学びます
 食物アレルギーをお持ちの方は協会へご連絡下さい
4. 西洋料理の基礎知識
5. テーブルマナー講師としての知識
6. 講師としての伝える力
 受講者(聴き手)に分かりやすく伝え、伝わるための
 『適切な所作』や『効果的な話し方』を実践的に学びます
7. 講師認定試験の傾向と対策について

※講義内容は変更になることもございますので予めご了承ください



ロールプレイング実習で
実践的に学ぶことができます



HRS

一般社団法人 日本ホテル・レストランサービス技能協会

第 49 回 西洋料理テーブルマナー講師認定セミナー 参加申込書

氏名(フリガナ) _____ HRS 会員番号 (会員の方のみ) _____

住所(自宅・会社)(マンション名又はビル名までご記入ください)
〒 _____

会社名: _____ 部署又は役職名: _____

電話番号(自宅・会社・携帯): _____ 生年月日: 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

メールアドレス(自宅・会社・携帯): _____

下記のいずれかを○で囲ってください

◆HRS 会員(個人・法人) ・ 一般 ・ 年会費と一緒に送金し個人会員に申し込む
◆認定講師資格取得について…… 西洋・日本・中国・マスター (取得年度: _____ 年度) ※複数の資格をお持ちの方は最新のものをご記入ください
◆技能検定1級資格取得について……取得している (取得年度: _____ 年度) ・ 取得していない ※取得年度はお分かりになる範囲でご記入いただければ結構です
◆ 教本「西洋料理の食卓作法: 増補改訂版(2014年6月17日発行) 」について (旧本は使用しません) 持っている ・ 持っていない ・ 参加申込みと同時に購入 * 別途 3,000 円をお振込みください * 教本は、事前にお送りします
◆ 第 49 回西洋料理テーブルマナー講師認定試験の受験について (受験申請書は セミナー当日に配布いたします) (日程: 2026 年 9 月 7 日(月) 場所: KKR ホテル東京 受験料: 29,700 円…セミナー終了後、受験申請時にお振込ください) 受験する ・ 受験しない ・ わからない

<お申し込み方法>

振込明細書を添えて、メール/郵送/FAX いずれかでお申し込みください。

○メール honbu@hrs.or.jp 上記の必要事項および振込日(振込予定日)を入力しご送信ください

○郵送 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-3-11 飯田橋ばんらいビル 6 階

一般社団法人 日本ホテル・レストランサービス技能協会 TEL 03-5226-6811 FAX 03-5226-6812

○振込先 三菱 UFJ 銀行 飯田橋支店 普通 0029437

口座名 シヤ)ニホンホテルレストランサービスキョウカイ(恐れ入りますが、振込手数料はご本人様負担でお願い致します)

★お振込の際には、振込人名の前にセミナーコード「201」のご入力をお願い致します。

誠に恐れ入りますが、前日・当日のキャンセルの場合、受講料の返金は致しませんのでご了承ください。

西洋料理のテーブルマナーに関するご質問がございましたらご記入ください

ご質問はセミナー内でお答えしますが、時間の都合上等でお答えできない場合がございます。ご質問は、教本「西洋料理の食卓作法」に掲載のない内容に限らせて頂きます。

振込明細書 貼付欄

明細書が大きく、貼付できない場合は、
別紙にてお送りください

【個人情報の取扱い】

受講申込書にご記入いただきました個人情報は本セミナーの運営のためのみに使用するものであり、他の用途への使用や第三者への開示などを行うことはありません。メールアドレスは今後当協会より講習会、セミナー、その他各種ご案内の情報提供として利用させていただきます。メールにてのご案内不要の方につきましては空欄のままお送りください。