

# 日本料理食卓作法講師育成セミナー報告

日本料理食卓作法テーブルマナー委員 大竹 重則 (おおたけ しげのり)

10月31日(火)東京の芝公園に在る「メルパルク東京」で「日本料理食卓作法講師育成セミナー」を実施いたしました。今回の趣旨は日本料理食卓作法講師検定試験を合格され、資格を取得してから実際に食卓作法講師としての経験がない方、経験が浅い方を対象に、講師としての素質を身に付けて更に活躍していただく為の実践的な講義プログラムをおこないました。

セミナーでは、テーブルマナー日本料理委員三谷講師の講話とロールプレイングを通して学ぶことが出来ました。当日は参加者を丸テーブルの5班に分けて、各班に1名テーブルマナー日本料理委員がロールプレイングの進行係と講師を担当いたしました。

## 第1部は「日本料理食卓作法 実演講座」

「講習の事前項目」として、到着時間・クローク化粧室・着席・おしぼり・ナプキン・懐紙・箸の作法・食事のいただき方の講話を1時間30分行いました。三谷講師の講話は分かり易く、受講者は熱心にノートを書いていた。

## 第2部は「受講者によるロールプレイング」

最初は班ごとに名刺交換と自己紹介をして、日本料理食卓作法の教本をお手本として、前菜・お吸い物・お造り・煮物・焼き物・蒸し物・揚げ物と順番に各15分間で、実演・実演者とメンバーからのコメント・担当講師からの実演に対するアドバイス・そして最後にもう一度再演しました。

ロールプレイングでは、日頃お客様の前で日本料理食卓作法を教えている時は、話の導入の仕方、自分の話し方(声・速さ・視線・動作)、行動等が自分自身ではわかりづらいですが、同じ班の皆さんからコメント・アドバイスを聞いて、自分の講演内容を振り返る事ができ大変良かったとおもいます。

アンケートからも「知っているつもりでも、あいまいな点、不足な点がある事を認識しました。」

「他の方が講師をされている場面はなかなか見ることが出来ませんのでとても貴重な体験でした」

「やらせていただいてフィードバック、これはとても大きく、自分ではわからない事でしたので良かったですし、皆様の実演もとても勉強になりました」他にも「セミナーの時間を長くしてほしい」「昼食も兼ねて食卓作法を勉強していた」「中国料理の食卓作法のセミナーを開催してほしい」等の意見もございました。講話中三谷講師は、ロールプレイングをしてテクニカルスキル、ヒューマンスキルを高めて、これからも「不易流行」(いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ねているものを取り入れていくこと)をして、「勉強は終わらない」と述べていました。

今回初めて、ロールプレイングを入れた育成セミナーは成功したと思います。経験がない方、経験が浅い方を対象にしましたが、ベテランの方も参加されて、大変良かったと思います。

また、西洋料理・中国料理の食卓作法の育成セミナーも実施していきたいと思います。



三谷講師



受講風景



実際にロールプレイングで使われた料理



野口講師とAグループのみなさん



下道講師とBグループのみなさん



鉛善講師とCグループの皆さん



藤原講師とDグループの皆さん



伊藤講師とEグループの皆さん